



# TuS *intern*

Die Vereinszeitung

Ausgabe 68

Februar 2024

*20 Jahre  
Wirbelsäulen-  
Gymnastik*



**TuS Hoheneggelsen von 1892 e.V.**

Turnen Fußball Tischtennis Tennis Wandern



# Dabeisein ist einfach.

**Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden.**

Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.  
[www.sparkasse-hgp.de](http://www.sparkasse-hgp.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



## WENN versichern, DANN persönlich!



Vertretung  
Jens & Tim Paul OHG

Hauptstr. 18 31185 Söhlde/Hoheneggelsen  
Tel. 05129 971448  
[paul-ohg@vgh.de](mailto:paul-ohg@vgh.de)

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert

## Impressum

### Herausgeber

Vorstand des  
TuS Hoheneggelsen von 1892 e. V.  
Bernd-Henning Reupke  
Tiefe Straße 8  
31185 Hoheneggelsen  
☎ (05129) 674

### Redaktion

Bernhard Schweda  
Klein Himstedter Str. 16  
31185 Hoheneggelsen  
☎ (05129) 7263

### e-Mail an die Redaktion

TuS-intern@Hoheneggelsen.de

### Internet

[www.TuS-Hoheneggelsen.de](http://www.TuS-Hoheneggelsen.de)

Vorwort	3
Einladung zur MV am 08.03.2024	4
Bericht Vorstand	5
Neue Bänke	10
Tag der offenen Tür am 25.05.2024	11
Protokoll der MV vom 10.03.2023	12
Sportabzeichen	21
Programm „Herzschlag“	22
Laufen (Volkslauf/Halbmarathon)	23
Yoga & Bericht Frühsport	24
Neu: BBP (Bauch, Beine Po)	25
Bericht Damen-Gymnastik	25
Damen-Gymnastik (Ausflüge)	26
Kinder-Turnabzeichen	28
Wirbelsäulen-Gymnastik (20 Jahre)	31
Bericht Herzgruppe	32
Bericht Tennis	33
Bericht Tischtennis-Jugend	34
Bericht Tischtennis	36
Bericht Walking	38
Bericht Wandern	39
Bericht Schiedsrichter	40
Bericht Fußball	42
Volleyball-Turnier	44
Inserentenverzeichnis	46

## **Vorwort**

Eines ist schon mal sicher: Die Motivation aller Mitglieder stimmt. Deren Anzahl wird größer. Es wird gemeinsam gedacht und gehandelt, ja es macht riesigen Spaß Mitglied des Vereins zu sein und gemeinsam Sport zu treiben.

2023 begann aus Sicht des Vorstands vielversprechend. Die corona-bedingten Einschränkungen waren beendet, der Sportbetrieb lief. Leider traf das Unwetter vom 22.06.2023 auch die Bördehalle und damit unseren Sportbetrieb, der in Folge eines Wassereintruchs bis Ende September unterbrochen werden musste. Dadurch waren insbesondere die Tischtennispieler eingeschränkt und konnten nur durch die Nutzung der Nettlinger Turnhalle trainieren. Neuen Schwung kam für den Kinder- und Jugendfußball auf, sicherlich gefördert durch die Aufnahme des Spielbetriebs der

Fußball-Jugendspielgemeinschaft (JSG) mit den Partner-Vereinen aus Söhle und Nettlingen. Großes Interesse fand der angebotene Yoga-Kurs. Hierzu und für weitere Sportarten würden wir gern Übungsleiter und Übungsleiterinnen gewinnen und/oder ausbilden. Die Kosten hierzu übernimmt selbstverständlich der TuS.

Es war ein Jahr mit einer Weichenstellung. Bedingt durch das Alter der Heizungsanlage müssen etliche Dinge im Vereinsheims ersetzt bzw. renoviert werden. Die Überlegungen für eine neue Heizung, zur Installation einer Photovoltaikanlage und weiterer Dinge haben Fahrt aufgenommen. Natürlich wird die Laufbahn nicht vergessen! Wir machen weiter, für eine sportliche Zukunft und die Attraktivität unseres TuS Hoheneggelsen und aller seiner Mitglieder.

Ein gesundes neues Jahr wünscht euch

*Bernd-Henning Reupke*

# Einladung (08.03.2024)

## Einladung zur Mitgliederversammlung des TuS Hoheneggelsen von 1892 e.V. am Freitag, den 08. März 2024, im „Georg-Wulfes-Saal“ (Bördehalle)

**Beginn: 19:00 Uhr**

### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrung der Verstorbenen
3. Feststellung der ordnungsgemäßen Versammlungseinberufung, sowie der anwesenden stimmberechtigten und nicht stimmberechtigten Mitglieder
4. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2023
5. Ehrung der Kinder und Jugendlichen
6. Berichte
  - a) Vorstand allgemein
  - b) Schatzmeisterin (besondere Anfragen bis zum 09. Februar 2024)
  - c) Kassenprüfer
  - d) Leiter der Abteilungen
7. Entlastung des Geschäftsführenden Vorstandes, der Schatzmeisterin und der Leiter der Abteilungen
8. Neuwahlen:
  - a) 1. Vorsitzende/r
  - b) 3. Vorsitzende/r
  - c) Geschäftsführer/in
  - d) Leiter/in Turnabteilung
  - e) Leiter/in Fußballabteilung
  - f) Leiter/in Tischtennisabteilung
  - g) Leiter/in Tennisabteilung
  - h) Leiter/in Wanderabteilung
  - i) Vereinsjugendwart/in
  - j) Jugendwart/in Turnabteilung
  - k) Jugendwart/in Fußballabteilung
  - l) Jugendwart/in Tischtennisabteilung
  - m) Jugendwart/in Tennisabteilung
  - n) Stellvertretende/r Schatzmeister/in
  - o) Ältestenrat (3 Mitglieder für 2 Jahre)
  - p) 2 Kassenprüfer und 2 Stellvertreter
9. Ehrungen
10. Anträge (Anträge müssen bis spätestens 09. Februar 2024 schriftlich an den geschäftsführenden Vorstand eingereicht werden.)
11. Sonstiges

**Der geschäftsführende Vorstand des TuS Hoheneggelsen von 1892 e. V.**

Getränke und ein Imbiss stehen zur Verfügung.

## Bericht 2023 und Ausblick 2024

### Personelles

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge mussten wir unsere langjährige Geschäftsführerin Jasmin Bänisch, Mitte des Jahres aus dem Vorstand verabschieden. Lachend deshalb, weil sich Jasmin zu einer beruflichen Qualifizierung entschieden hat. So etwas kann man nur gutheißen. Allerdings sind wir darüber traurig, dass Jasmin mit ihrem ruhigen Naturell nun nicht mehr an den Vorstandsstandsitzungen teilnimmt. Ihre Arbeit und ihr Fleiß wird uns fehlen.

Außerdem hat sich Andrea Gogolin aus dem erweiterten Vorstand zurückgezogen. Sie hat bedauerlicherweise nicht weiter für die Abteilungsleitung der Tennissparte kandidiert. Zum Glück engagieren sich Andrea und ihr Ehemann Andreas nach wie vor für die Tennissparte, wenn auch beruflich bedingt eingeschränkt. Andrea sei für ihren stets erfrischenden Einsatz herzlich gedankt.

Erfreulicherweise hatte sich Uwe Kobelt bereit erklärt, für das Amt des 3. Vorsitzenden zu kandidieren. Die Wahl fiel einstimmig aus. Alles Gute, vielen Dank für seine Bereitschaft und viel Glück und Erfolg wünschen wir Uwe.

Im geschäftsführenden Vorstand wurden die bisherigen Personen in ihren Funktionen bestätigt.

### Sanierung der Laufbahn

Seit rund sechs Jahren wird nun schon an Vorbereitungen zur Sanierung und Finanzierung der schadhafte Laufbahn gearbeitet. Klarheit besteht darin, dass dieses Projekt ohne öffentliche Zuschüsse nicht zu bewerkstelligen ist. Dank der Initiative von Manfred Bergander und Walter Warmboldt wurde 2023 zumindest ein Teil der Laufbahn in einen Zustand versetzt, der eine gefahrlose Nutzung des westlichen Lauf-

bahnbereichs zulässt. Diese Arbeiten sollen im kommenden Jahr fortgesetzt werden.

Allerdings wird das Hauptaugenmerk 2024 auf der Ermittlung der Sanierungskosten für das Vereinsheims liegen. Zusammen mit den Kosten für die Laufbahnsanierung werden wir ab Sommer 2024 ins „Finanzierungs-Rennen“ gehen. Dazu sollen selbstverständlich auch Fördertöpfe „angezapft“ werden. So hat der DFB aus Anlass der Fußball-Europameisterschaft zusammen mit der Bundesregierung einen Klimaschutz-Fond aufgelegt. Daran werden wir uns beteiligen. Der Vorstand hat sich darüber hinaus dazu entschieden, bestimmte Pflegearbeiten bei Fachfirmen anzufordern. So besteht nahezu in allen Bereichen ein großer Unkrautdruck. Das Unkraut wird, wenn es nicht bekämpft wird, beispielsweise zu Schäden an den beiden Tennisplätzen führen. Soviel steht fest.

### Nutzungsvertrag für das Sportgelände - Vereinsheim

Nachdem im Herbst 2022 der Nutzungsvertrag zwischen der Gemeinde und dem TuS für das gesamte Sportgelände und das Vereinsheim unterzeichnet worden ist, wurden die Überlegungen zur Laufbahnsanierung wieder aufgenommen. Gleichzeitig wurde eine durch den Landessportbund (LSB) finanzierte Energieberatung angeboten. Diese wurde angenommen, da die Ölheizung des Vereinsheims inzwischen mehr als 40 Jahre alt ist.

Das Ergebnis der Energieberatung wurde dem Vorstand Anfang 2023 vorgelegt. Falls gewünscht kann den Mitgliedern der Beratungsbericht gern übersandt werden.

Im wesentlichen besteht der Bericht aus den Bestandteilen Heizung, Solarthermie, Photovoltaik, und Dämmmaßnahmen. Alle genannten Bestandteile stehen in einem engen Zusammenhang und wurden folgerichtig gemeinsam betrachtet. Dabei spielte

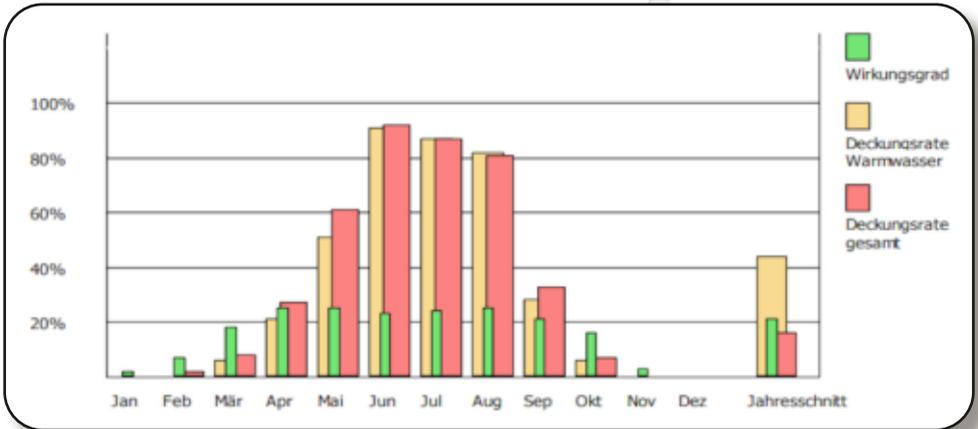


Abb. 1: Grafische Darstellung der Nutzung einer PV-Anlage / Deckungsrate Strom

das Nutzungsverhalten eine wesentliche Rolle. So werden die Duschen des Vereinsheims insbesondere in den Monaten ab April bis Oktober genutzt. Die Ölheizung wird in diesen Monaten nahezu vollständig zur Warmwasserbereitung betrieben. Daher war es naheliegend, für diese Zeit die Nutzung von Solarenergie in Erwägung zu ziehen (siehe dazu Abb. 1). Inzwischen wird dazu geraten, mittels einer Photovoltaikanlage Strom zu erzeugen und diesen dann direkt zur Warmwasserbereitung zu nutzen. Am Vereinsheim ist ein Erdgasanschluss vorhanden. Über diesen kann eine energiesparende Gasheizung für die Wintermonate betrieben werden. Diese soll so ausgelegt werden, dass sie auch mit Wasserstoff betrieben werden kann. Zu der Installation einer Wärmepumpe wird nicht geraten, da das Nutzungsverhalten des Vereinsheims nicht mit dem eines Einfamilienhauses zu vergleichen ist und da die Investitions- und Betriebskosten von uns nicht tragbar sind und keinen wirtschaftlichen Betrieb zulassen.

Die vorgenannten Maßnahmen sollen mit einer Wärmedämmung am Gebäude einhergehen. Diese soll auch das Dach bzw. die Decken einbeziehen und gleichzeitig eine Schalldämmung im Gastraum installiert werden.

In der nachfolgenden Diskussion im Vorstand wurde zunächst entschieden, Kosten für eine energetische Sanierung des Vereinsheims, für die Installation der PV-Anlage und Gasheizung zu ermitteln und danach den Zuschussbedarf für das Vereinsheim und die Laufbahn zu berechnen bzw. einen Zeitplan für die Umsetzung der erforderlichen Maßnahmen zu entwickeln. Dieses wird in enger Abstimmung mit der Gemeinde Söhle und dem KSB bzw. LSB geschehen. Erste Anfragen an Lieferfirmen wurden gestellt. Zunächst muss jedoch abgewartet werden, welche Weichenstellungen durch das neue Heizungsgesetz vorgenommen werden müssen und wie sich eine staatliche Förderung darstellt.

Die mögliche Umstellung der Flutlichtanlage auf LED wurde bereits anderweitig behandelt. Trotz hoher Strompreise lohnt sich eine Umstellung wegen der Kosten in Höhe von mehr als 20.000 € nicht.

## Fußball und Jugendspielgemeinschaft (JSG)

2022 nahm die 1. Herren-Fußballmannschaft den Spielbetrieb in der 4. Kreisklasse auf. Aufgrund des starken Kaders und der einwandfreien Motivation konnte die Mannschaft nahezu alle Spiele gewinnen

und das häufig mit einer zweistelligen Torausbeute. Lediglich einem Gegner mussten sich die 1. Herren geschlagen geben. Unabhängig davon gelang der Aufstieg in die 3. Kreisklasse. Die Erfolge halten an. Ende dieses Jahres steht die Mannschaft auf dem ersten Tabellenplatz. Dieses und der Zusammenhalt in der Mannschaft werden dafür sorgen, dass der Fußball weiter in der Erfolgsspur bleiben wird.



2023 wurde die Zusammenarbeit zwischen dem TSV Söhlde, dem TuS Nettlingen und uns in Form der Gründung einer Jugendspielgemeinschaft (JSG) beschlossen. Ziel ist es, junge Spieler und Spielerinnen aus dem Gemeindegebiet für den Fußball zu begeistern und ein breites Angebot über alle Altersgruppen im Kinder- und Jugendbereich bereitzustellen. Der Spielbetrieb wurde nach den Sommerferien 2023 aufgenommen. Der TuS Hoheneggelsen steuert aktuell zwar Spieler, aber noch keine originäre JSG-Mannschaft bei. Insbesondere durch das Engagement von Johann Dewald und Kristian Scherf wird seit Sommer 2023 ein regelmäßiges Fußballtraining für Jungen und Mädchen aller Altersklassen in Hoheneggelsen angeboten. Hiermit nehmen regelmäßig rund 20 Kinder mit Begeisterung teil. Derzeit laufen Überlegungen eine weitere Mannschaft zur JSG beizusteuern und gegebenenfalls Kinder an andere JSG-Mannschaften zu vermitteln. Dieses erfolgt selbstverständlich immer im Einvernehmen bzw. nach Wünschen der Kinder und deren Eltern.

## Tennis

Aus Sicht des Vorstands läuft es in der Tennissparte nicht gut. Wie bereits erwähnt stand Andrea Gogolin nicht als Spartenleiterin zur Wiederwahl zur Verfügung. Eine Herrenmannschaft kam in der Saison 2023/24 nicht zustande. Außerdem erkrankte der langjährige Jugendtrainer Lajos Levai am Ende der Sommersaison. Um so erfreulicher war die Anregung von Andreas Gogolin zur Durchführung des Tags der offenen Tür, dessen primäres Ziel es ist, mehr Zuspruch zum Tennissport zu bekommen.

Der Tag der offenen Tür findet am 25.05.2024 statt.

## Tischtennis

Bis Mitte des Jahres verlief die Saison in der gewohnten Qualität, mit viel Zuspruch, engagierten Spielern und Trainern und sportlichen Erfolgen. Dieses wurde durch das Unwetter am 22.06.2023 jäh unterbrochen. In Folge dessen konnte die Bördhalle bis zum 25.09.2023 nicht mehr für das Training oder Punktspiele genutzt werden. Dieses führte zu einem Leistungseinbruch in allen Mannschaften.

Glücklicherweise konnte zumindest teilweise zum Training nach Nettlingen ausgewichen werden. Insbesondere Volker Sauer vom TuS Nettlingen sei an dieser Stelle herzlich gedankt.

## Turnen

Ein rundes Jubiläum konnte die Gruppe „Wirbelsäulengymnastik“ unter der Leitung von Karin Schmollack im Januar feiern. Am 04.11.2023 wurde Karin für ihre zwanzigjährige Übungsleitertätigkeit gefeiert, die sie seit Gründung dieser Gruppe kontinuierlich wahrnimmt. Der Vorstand bedankt sich herzlich bei Karin für ihre langjährige Übungsleitertätigkeit. Erfreulicherweise konnte während ihrer krankheitsbedingten

# Vorstand (Bericht)

Abwesenheit eine Vertretung durch Karin Gundelach, Annette Ebeling und Monika Cammerer erfolgen, die neben ihren Gruppen so zusätzlich eingespannt waren. Vielen Dank dafür! Karin Gundelach setzte sich darüber hinaus erfolgreich für den Fortbestand der Herzsportgruppe ein. Nach dem tragischen Tod von Dr. Peter Willgrod erklärten sich die Ärzte Frau Dr. Heidi Schmitz, Herr Oliver Schäfer und Herr Dr. Holger Hachmeister bereit, die Herzsportgruppe mit Ihrer Betreuung auch zukünftig zu ermöglichen. Außerdem gilt unser Dank Stephan Witt, der aus eigenem Antrieb ebenfalls der Herzsportgruppe als Rettungssanitäter zur Verfügung steht.



Aufgrund von Schäden an einem alten Kasten und zur Fortentwicklung des Geräteangebotes wurden in Zusammenarbeit mit Elke und Uwe Kobelt und der Spartenleiterin Tanja Brandes zwei Förderanträge zur Beschaffung eines neuen Kastens und einer Rollenbahn vorgenommen. Beide Geräte wurden vom KSB und der Gemeinde gefördert und sind zwischenzeitlich im Einsatz.

## Zumba und Yoga

Bereits im Frühjahr lief ein gut besuchter Kurs bis zu den Sommerferien. Ende September nahmen Sonja und Sven Popke das Zumba-Angebot dann wieder auf. Leider konnten nur vier Termine stattfinden. Dank Frau Barbara Lubrich konnte der TuS erstmals einen Yoga-Kurs anbieten. Die Zahl der Anmeldungen überstieg die mögliche Teilnehmerzahl um mehr als das dreifache. Alle Beteiligten waren sich einig, dass der Kurs im Jahr 2024 erneut angeboten werden soll. Außerdem wurde beschlossen, die Ausbildung eines Yoga-Kursleiters oder einer Kursleiterin zu bezahlen. Interessierte TuS-Mitglieder melden euch bitte beim Vorstand.

Am 15.12.2023 fand inzwischen zum zweiten Mal ein Volleyball(Spaß)-Turnier statt. Dazu traten vier Mannschaften gegeneinander an. Am besten schnitt dabei die Dienstags-Volleyballgruppe, eine gemischte Gruppe aus Frauen und Männern, ab. Das Ergebnis kam dank des Trainings von Ralph Ebeling zustande. Im Anschluss an das Turnier fand gemeinsam im Vereinsheim der Ausklang des Abends statt. Alle Teilnehmer waren sich darin einig, im nächsten Jahr wieder anzutreten.

Die aufgeführten Aktivitäten bzw. Anregungen sollen Beispiele sein für Ideen, die unter anderem unseren Verein kennzeichnen und für eine Fortentwicklung sorgen. Wer weitere Ideen oder Interessen hat, der soll sich bitte an den Vorstand wenden.

**Wandern**

Das Wandern ist aus Sicht des Vorstands ein wahrer Selbstläufer und das ist insbesondere dem Spartenleiter Martin Lutter zu verdanken. Martin hatte 2023 elf Termine vorgeschlagen und organisiert. Auch für 2024 stehen wieder elf Termine auf dem Programm. Los geht 's am 21.01.2024 zu der gemeinsamen Braunkohlwanderung der örtlichen Vereine und Verbände. Dazu hat Martin in bewährter Form die Strecken ausgearbeitet.

## Wandern

**Was den Vorstand sonst noch beschäftigte ....**

Erfreulicherweise gab es im vergangenen Jahr nahezu keinen Vandalismus zu beklagen. Lediglich das Thema Müll ist nach wie

## Was den Vorstand sonst noch beschäftigte ....

Erfreulicherweise gab es im vergangenen Jahr nahezu keinen Vandalismus zu beklagen. Lediglich das Thema Müll ist nach wie

vor immer wieder auf der Tagesordnung. Ein weiterer ärgerlicher Punkt ist der herumliegende Kies aus der Einfassung der Bördehalle. Kinder lassen sich dazu verleiten, mit dem Kies zu spielen. Leider sorgt der Kies für Schäden an der südöstlichen Notausgangstür und für unnötige Verstopfungen an Regenwassereinläufen.



Dieses rächte sich bei dem Starkregeneignis vom 22.06.2023. Vor der Halle sammelte sich das Regenwasser und drang durch die Haupteingangstür in die Halle ein. Das Unwetter war in diesem Tag derartig stark, dass Regenwasser durch das Hallendach eindrang und innen an der Nordwand in die Halle hinein lief. Anscheinend waren die Regeneinläufe im Dach den Wassermassen nicht gewachsen. Die

Halle musste anschließend einer aufwendigen Trocknung unterzogen werden, da es großflächig in den Schwingboden eingedrungen war. Die Arbeiten zogen sich weit über die Sommerferien hinaus.

Ärgerlich war zudem, dass der Verdacht eines Schimmelpilzbefalls im Raum stand und dieser erst durch zeitraubende Messungen ausgeräumt werden konnten. All dieses hatte Auswirkungen auf den Sport-

**Werbemittel · Werbetechnik · Textildruck**



**Digitaldruck · Printmedien · Gestaltung**

Adenstedter Str. 4  
31185 Hohenegelsen

05129 / 978 71 71  
0171 / 685 08 65

[www.dkwerbung.de](http://www.dkwerbung.de)  
[info@dkwerbung.de](mailto:info@dkwerbung.de)

betrieb und letztlich auch ausbleibende sportliche Erfolge, insbesondere im Tischtennis. Dank der Hilfe durch den TuS Nettlingen konnte in der Nettlinger Turnhalle trainiert werden.

## Ausblick

Bereits im Vorjahr wurde mit ersten Maßnahmen zur Renovierung des Vereinsheims begonnen. Dank eines Zuschusses der Gemeinde wurden seinerzeit Jalousien und etliche Türen ausgetauscht. Zukünftig soll, wie bereits beschrieben, die Heizung ausgetauscht und das Gebäude gedämmt werden. Danach erfolgt die Renovierung elektrischer Einrichtungen und ein frischer Anstrich. Langfristig könnte noch ein Anbau eines Gerätelagers, als Ersatz für die abgängige Fertiggarge, hinzukommen.

Dazu wird viel Unterstützung und Mitarbeit nötig sein. Als konstante Größe hat sich das Engagement der zahlreicher Mitglieder herausgestellt. Vielen Dank für das bisher Geleistete.



Unabhängig davon brauchen wir Nachwuchs. Ich bin sehr zuversichtlich, was sich beispielsweise an unserer Fußball-Mannschaft, den Wanderern, an den Turnern, am Tischtennis und am Tennis zeigt. Letztere sind diejenigen, die auf die Idee kamen für den 25.05.2024 einen Tag der offenen Tür durchzuführen. Eigentlich muss man es fast nicht erwähnen: Alle Sparten waren sofort bereit, den Tag mit vorzubereiten! Die bisherigen Überlegungen sind vielversprechend. Ich persönlich freue mich sehr auf den Tag.

*Bernd-Henning Reupke*

## Neue Bänke auf dem Sportgelände

Seit dem Frühjahr 2023 stehen zwei neue, rustikale Bänke vor der Bördehalle und dem Weg zum Vereinsheim. Wer diese etwas genauer betrachtet, kann auf den Messingchildern lesen „In Gedenken an Heinz Ruthemann gestiftet von der Freitagsgruppe“.



Nach dem Tod von Heinz im Jahr 2022 kam in der Freitagsgruppe die Idee zu dieser Aktion auf, an unseren langjährigen Vorturner, Freund und Mitstreiter zu erinnern. Dank vieler Beiträge aus der Gruppe wurde es nicht nur eine Bank, es konnte gleich noch eine zweite beschafft werden.

Nehmt also Platz auf diesem Ruhemöbel und genießt die Wartezeit vor der Bördehalle oder den Blick über den Sportplatz in die Ferne. Heinz würde dies sicherlich auch gefallen.

*Bernd Kuhmeyer*



Tag der offenen Tür



Im Verein ist Sport am  
Schönsten

## Vorbeischaun, kennenlernen, mitmachen

25. Mai 2024  
10 – 18 Uhr

### Unter anderem mit folgenden Angeboten

- Trimm-Dich (spaßig) für Jedermann
- Mitmachen beim Wandern
- Schnuppern bei den TuS Sportaktivitäten...
  - ... auf dem Sportplatz
  - ... in der Bördehalle
  - ... auf dem Tennisplatz
  - ... auf dem Bouleplatz
  - ... rund ums Vereinsheim(Bälle und Schläger werden gestellt, Sportschuhe mitbringen)
- Rahmenprogramm
- Essen und Trinken

**Aufruf:**  
09.03.2024, ab 09:00 Uhr  
Arbeitseinsatz  
auf dem Sportgelände  
Jeder kann mithelfen!

Das aktuelle Programm demnächst auf der Homepage des TuS Hoheneggelsen

## Protokoll

der Mitgliederversammlung des TuS Hoheneggelsen von 1892 e.V.  
am Freitag, dem 10. März 2023, im „Georg-Wulfes-Saal“ (Bördehalle).

Beginn: 19.08 Uhr, Ende: 20.31 Uhr

Anwesenheit lt. Anwesenheitsliste:

68 stimmberechtigte Mitglieder, 4 nicht stimmberechtigte Mitglieder und 5 Gäste

## Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrung der Verstorbenen
3. Feststellung der ordnungsgemäßen Versammlungseinberufung, sowie der anwesenden stimmberechtigten und nicht stimmberechtigten Mitglieder
4. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2022
5. Ehrung der Kinder und Jugendlichen
6. Berichte
  - a) Vorstand allgemein
  - b) Schatzmeisterin (besondere Anfragen bis zum 18. Februar 2023)
  - c) Kassenprüfer
  - d) Leiter der Abteilungen
7. Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes, der Schatzmeisterin und der Leiter der Abteilungen
8. Neuwahlen
  - a) 2. Vorsitzende/r
  - b) 3. Vorsitzende/r
  - c) Schatzmeister/in
  - d) Leiter/in Turnabteilung
  - e) Leiter/in Fußballabteilung
  - f) Leiter/in Tischtennisabteilung
  - g) Leiter/in Tennisabteilung
  - h) Leiter/in Wanderabteilung
  - i) Vereinsjugendwart/in
  - j) Jugendwart/in Turnabteilung
  - k) Jugendwart/in Fußballabteilung
  - l) Jugendwart/in Tischtennisabteilung
  - m) Jugendwart/in Tennisabteilung
  - n) Stellvertretende/r Schatzmeister/in
  - o) 2 Kassenprüfer und 2 Stellvertreter
9. Ehrungen
10. Anträge (Anträge müssen bis spätestens 18. Februar 2023 schriftlich an den geschäftsführenden Vorstand eingereicht werden.)
11. Sonstiges

## zu Top 1: (Eröffnung und Begrüßung)

Bernd-Henning Reupke begrüßte die anwesenden Mitglieder.

Ortsbürgermeisterin Christina Bartels, Bürgermeister René Marienfeldt, 1. Vorsitzender des TuS Nettlingen, Andreas Bähre und 1. Vorsitzender des TSV Söhlde, Nils Wallossek richteten ihre Grußworte an die Anwesenden der Mitgliederversammlung.

## zu Top 2: (Ehrung der Verstorbenen)

Seit der letzten Mitgliederversammlung verstarben die Mitglieder Günter Hoffrichter, Heinz Ruthemann, Albert Marris und Heinz Ranke.

Die Anwesenden erhoben sich von ihren Plätzen, um den Verstorbenen zu gedenken und ihnen Respekt zu bekunden.

## zu Top 3: (Feststellungen)

Es wohnen der Versammlung 68 stimmberechtigte, 4 nicht stimmberechtigte Mitglieder und 5 Gäste bei.

Der 1. Vorsitzende stellt die ordnungsgemäße Einberufung und Beschlussfähigkeit der Versammlung fest.

Zu der Tagesordnung gab es aus der Versammlung keine Einwände.

## zu Top 4: (Protokoll-Genehmigung)

Das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2022 wurde bereits im TuS-intern (Ausgabe 67) veröffentlicht. Dieses muss allerdings korrigiert werden, da unter TOP 8 steht, dass Andrea Gogolin die Wahl angenommen hat, obwohl diese nicht

anwesend war. Das Protokoll wird um den nachfolgenden Satz ergänzt: „Andrea Gogolin hat vorab schriftlich bestätigt, die Wahl anzunehmen, falls diese erneut gewählt werden würde.“

Auf Nachfrage von Bernd-Henning Reupke, ob das Protokoll verlesen werden sollte, verzichtet die Versammlung einstimmig auf das zusätzliche Verlesen. Das Protokoll wurde einstimmig genehmigt.

## zu Top 5 (Ehrung der Kinder und Jugendlichen)

(Unterstrichene waren anwesend)

→ Für **10-jährige Treue** zum Verein erhielten die Nadel in Bronze:

Haylee Faye Förster, Ole Freynhagen, Vitus Freynhagen, Tobias Gockel, Daniel Markwart, Mara Zielke



## zu Top 6a: (Bericht des Vorstandes)

Bernd-Henning Reupke berichtet, dass die Feuerwehr letztes Jahr im Rahmen der Brandvorsorge den Sportplatz gewässert hat. Im Bereich Fußball wurde eine neue 1. Herren Mannschaft gegründet. Nancy Blum und Vanessa Lönneker haben den Übungsleiterlehrgang C absolviert und damit die Übungsleiterlizenz erhalten. Dank des ehrenamtlichen Engagements gibt es in der

Tennisabteilung ein gutes Jugendtraining. Die Damen sind erfolgreich unterwegs. Leider hat sich die Herrenmannschaft aufgelöst.

Am 13.09.2022 wurde der Nutzungsvertrag für das Sportgelände unterschrieben. Er hat eine Laufzeit bis Ende 2046. Die Laufbahnsanierung verzögert sich leider noch etwas. Der Antrag aus dem letzten Jahr wurde auf Anraten des KSB zurückgezogen, da der TuS keine Leichtathletikabteilung hat und der Antrag aussichtslos gewesen wäre.

## **zu Top 6b: (Bericht der Schatzmeisterin)**

Anfragen sind bei unserer Schatzmeisterin nicht eingegangen, so dass sie gleich mit ihrem Bericht beginnen konnte.

Der Kassenbericht 2022 wurde der Versammlung in einer detaillierten Aufstellung von Andrea Frömling vorgestellt. Es waren 464 Buchungsposten.

Mitgliederstand per 31.12.2021 -450-  
Mitgliederstand per 31.12.2022 -468-

Der Bericht und Details können beim geschäftsführenden Vorstand eingesehen werden.

Am 22. Februar 2023 wurde die Kasse von Anita Bergander und Maurice Bisson geprüft.

## **zu Top 6c: (Bericht der Kassenprüferin)**

Der Kassenprüfer Maurice Bisson bescheinigt der Schatzmeisterin Andrea Frömling eine einwandfreie Kassenführung und bittet, um die Entlastung der Schatzmeisterin.

## **zu Top 6d: (Bericht der Abteilungen)**

### **Turnen: (Tanja Brandes)**

Im Frühjahr 2022 konnten die Gruppen wieder starten. Alle sind gut besucht. Ein großes Danke schön geht an Nancy Blum und Vanessa Lönneker. Karin Gundelach sucht noch immer jemanden, der sie in der Herzgruppe unterstützen bzw. auch vertreten kann.

Für 2023 ist ein Kinderturnabzeichen geplant. Dieses Jahr findet wieder das Zeltlager in Eltze statt. Bernd-Henning ergänzt, dass Zumba am 15.03.2023 ab 19 Uhr starten wird.

### **Fußball: (Bernd-Henning Reupke)**

Derzeit gibt es 28 aktive Fußballer. Leider musste man sich vom Trainer trennen. Derzeit übernehmen Michael und Dominik Peter das Training. Die Mannschaft steht derzeit in der 4. Kreisklasse an Platz 2. Holger Glöckner berichtet von der Gründung einer Jugendspielgemeinschaft gemeinsam mit den Vereinen TuS Nettlein und TSV Söhlde. Die Kosten wurden gleichmäßig aufgeteilt.

### **Tischtennis: (Tilman Schwark)**

Die aktuelle Situation der einzelnen Mannschaften sieht wie folgt aus:

#### **Herren I**

Die 1. Herren hatte als Herbstmeister die Hinserie in der 2. Bezirksklasse abgeschlossen. Zwischenzeitlich hat es drei teilweise knappe Siege und eine knappe Niederlage in Klein Elbe gegeben. Glücklicherweise haben auch die anderen Spitzenmannschaften Punkte abgeben müssen, so dass das Team weiterhin mit jetzt 21:5 Punkten Spitzenreiter ist.

Schärfster Verfolger ist jetzt Adlum mit 17:7 Punkten. Am kommenden Sonntag kommt es zum Spitzenspiel in Adlum.

## Herren II

Auch die 2. Herren spielt als Aufsteiger eine sehr gute Saison in der Kreisliga. Mit aktuell Platz 6 bei 11:13 Punkten und 6 Punkten Vorsprung vor einem Abstiegsplatz ist das Saisonziel Klassenerhalt schon sehr greifbar. Am Sonntag findet das Derby in Söhlde statt.

## Herren III

Spannend ist es in der 2. Kreisklasse bei der 3. Herren. Auch diese Mannschaft ist Aufsteiger und hofft auf den Klassenerhalt. Aktuell liegt man mit 8:16 Punkten auf Platz 5 von 8.

## Herren IV

Sorgen bereitet aktuell die neue 4. Herren. Als 4-er Mannschaft gemeldet, musste sie nach der Hinrunde 2 Spieler in obere Mannschaften abgeben und hat deshalb, und auch krankheitsbedingt, regelmäßig Probleme mit vollständiger Mannschaft anzutreten.

In der Rückrunde hat deshalb erst ein Spiel stattgefunden. In der Tabelle liegt man aktuell mit 9:7 Punkten auf Platz 5. Am Sonntag geht es weiter mit dem Spiel beim Tabellennachbarn Dinklar.

## Vereinsmeisterschaften 2022

### Die Vereinsmeister:

Herren Einzel:

1. Thomas Engwicht
2. Martin Ohlendorf
3. Finn Werner und Björn Kuhrmeier

Damen Einzel:

1. Rika Pape
2. Melanie Sickfeld
3. Sarah Ossenkopp

Doppel:

1. Jan Ebeling / Thomas Engwicht
2. Julian Weltzien / Ulrich Pape

## Tischtennis Jugend: (Tilmann Schwerk)

Sichtbares Zeichen für die erfolgreiche Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen ist die Anzahl der Jugendmannschaften. Während in den vergangenen Jahren stets nur eine Jungenmannschaft gemeldet wurde, konnten für diese Saison gleich 4 Mannschaften für den Punktspielbetrieb angemeldet werden.

Das sportliche Aushängeschild ist weiterhin die 1. Jungenmannschaft, die mit den Spielern Finn Werner, Julian Weltzien und Aaron Scholz in der Kreisliga, der höchsten Spielklasse auf Kreisebene, mit 13:1 Punkten ungeschlagen an der Spitze steht und bereits vorzeitig als Staffelleister feststeht.

Alle anderen Spielerinnen und Spieler haben neu mit Punktspielen angefangen und müssen daher häufig sportliches Lehrgeld zahlen. Eine große Ausnahme ist dabei Marco Dorowsky, der ebenfalls seine erste Saison spielt, aber diese mit aktuell 19:3 Einzel-Siegen erfolgreich bestreitet.

## Tennis: (Bernd-Henning Reupke)

Wie bereits erwähnt hat sich die Herrenmannschaft aufgelöst. Die Damen- und Jugendmannschaft sind weiterhin aktiv.

## Wandern: (Martin Lutter)

In diesem Jahr sind wieder 8 Wanderungen geplant. Die Wanderungen sind zwischen 8 und 10 km lang.

Letztes Jahr gab es eine Tagesfahrt in die Heide.

## zu Top 7: (Entlastungen)

Aus der Versammlung wurde der Antrag auf Entlastung des geschäftsführenden Vorstandes, der Schatzmeisterin und der Leiter der Abteilungen gestellt.

Die Versammlung stimmt dem Antrag einstimmig bei zwei Enthaltungen zu.

## zu Top 8: (Neuwahlen)

### a) 2. Vorsitzende/r:

Vorschlag Wiederwahl. Holger Glöckner wird einstimmig bei einer Enthaltung gewählt.  
Er nimmt die Wahl an.

### b) 3. Vorsitzende/r:

Vorschlag Uwe Kobelt. Uwe Kobelt wird einstimmig bei einer Enthaltung gewählt.  
Er nimmt die Wahl an.

### c) Schatzmeister/in:

Vorschlag Wiederwahl. Andrea Frömling wird einstimmig bei zwei Enthaltungen gewählt.  
Sie nimmt die Wahl an.

### d) Leiter/in Turnabteilung:

Vorschlag Wiederwahl. Tanja Brandes wird einstimmig gewählt.  
Sie nimmt die Wahl an.

### e) Leiter/in Fußballabteilung:

Vorschlag Dimitri Tschapala. Dimitri Tschapala wird einstimmig gewählt.  
Er nimmt die Wahl an.

### f) Leiter/in Tischtennisabteilung:

Vorschlag Wiederwahl. Tilmann Schwerk wird einstimmig gewählt.  
Er nimmt die Wahl an.

### g) Leiter/in Tennisabteilung:

Kein Vorschlag.  
Die Funktion bleibt unbesetzt.

### h) Leiter/in Wanderabteilung:

Vorschlag Wiederwahl. Martin Lutter wird einstimmig gewählt.  
Er nimmt die Wahl an.

### i) Vereinsjugendwart/in:

Vorschlag Wiederwahl. Nancy Blum wird einstimmig bei einer Enthaltung gewählt.  
Sie nimmt die Wahl an.

### j) Jugendwart/in Turnabteilung:

Vorschlag Wiederwahl. Vanessa Lönnecker wird einstimmig gewählt.  
Sie nimmt die Wahl an.

### k) Jugendwart/in Fußballabteilung:

Vorschlag Kristian Scherf. Kristian Scherf wird einstimmig bei zwei Enthaltungen gewählt.  
Er nimmt die Wahl an.

### l) Jugendwart/in Tischtennisabteilung:

Vorschlag Wiederwahl. Ulrich Pape wird einstimmig gewählt.  
Ulrich Pape hat vorab bestätigt die Wahl anzunehmen, falls dieser erneut gewählt werden würde.

### m) Jugendwart/in Tennisabteilung:

Kein Vorschlag.  
Die Funktion bleibt unbesetzt.

### n) Stellvertretende/r Schatzmeister/in:

Vorschlag Wiederwahl. Ralph Ebeling wird einstimmig bei einer Enthaltung gewählt.  
Er nimmt die Wahl an.

### o) 2 Kassenprüfer/innen und 2 Stellvertreter/innen:

Vorschlag Anita Bergander, Gudrun Kunisch, Birgit Stiewe und Annette Ebeling. Anita Bergander, Gudrun Kunisch, Birgit Stiewe und Annette Ebeling werden einstimmig gewählt.  
Sie nehmen die Wahl an.

## zu Top 9: (Ehrungen)

(Unterstrichene waren anwesend)

→ Für **10-jährige Treue** zum Verein erhält die Nadel in Bronze:

Tanja Brandes, Nicole Freynhagen, Kai Freynhagen, Uta Mika, Mirko Mole, Herbert Reusch, Hannelore Zühlke



→ Für **25-jährige** Mitgliedschaft wurde geehrt:

Christine Fuchs, Oliver Schulting



→ Für **40-jährige** Mitgliedschaft wurden geehrt:

Dr. med. Holger Hachmeister, Gudrun Kunisch, Ernst Kunisch, Christine Lüddecke-Bruns, Helga Steidler



→ Für **50-jährige** Mitgliedschaft wurden geehrt:

Christa Baumgart, Thomas Kreuzberg, Michael Peter, Gabriele Scholz



Alle vier Geehrten haben sich in verschiedenen Sportarten betätigt. In der Gymnastik, im Fußball und z. B. beim Volleyball. Michael Peter war aktiver Fußballer und engagiert sich bis heute als Platzwart und als Trainer der Herren Fußballmannschaft.

→ Für **65-jährige** Mitgliedschaft wurde geehrt:

Wilfried Hantelmann



Wilfried Hantelmann war in der Vergangenheit viele Jahre aktiver und erfolgreicher Fußballer. Inzwischen spielt er regelmäßig Volleyball und ist dabei Vorbild für viele Mitglieder, indem er trotz eines "höheren" Alters jeden Dienstag zeigt, wie gut er mitgehalten kann.

→ Eine Ehrung für **75-jährige Vereinstreue** erhält:

Heinrich Schierding

Wir danken allen herzlich für die langjährige Treue!

→ Ehrung „**Verdientes Mitglied**“ 2022

Als „Verdientes Mitglied 2022“ werden Manfred Bergander und Walter Warmboldt geehrt.



Die beiden sind schon viele Jahre lang ehrenamtlich für den TuS aktiv. Sie sind immer zuverlässig und bei jedem Arbeitseinsatz dabei. Sie unterstützen den TuS, wo immer es geht.

Ein herzliches Dankeschön!



## Tischlerei Schierding

**Bau- & Möbeltischlerei**

**Tischlerei Schierding GbR**  
Bau- und Möbeltischlerei  
Bahnhofstraße 20 - 24  
31185 Hoheneggelsen

Telefon 05129 - 2 79  
Telefax 05129 - 84 83  
info@tischlerei-schierding.de  
http://tischlerei-schierding.de

## → Ehrung „Sportler des Jahres“ 2022

Der Vorstand hat einstimmig beschlossen, Finn-Luca Werner aus der Tischtennisabteilung zum Sportler des Jahres 2022 zu ehren.

### **Würdigung des Geehrten:**

Finn ist erst 16 Jahre alt und seine sportliche Entwicklung ist beeindruckend. In der vergangenen Saison (2021/2022) hat er in der Jugendmannschaft in der 2. Kreisklasse eine makellose Punktspielbilanz von 12:0 im Einzel und 5:0 im Doppel erreicht.

In der laufenden Saison ist er noch erfolgreicher gewesen und hat in seiner Jugendmannschaft (Kreisliga) bisher im Einzel 17:0 Siege und im Doppel 7:0 Siege eingefahren.

Daneben wird er in dieser Saison regelmäßig in allen Herrenmannschaften eingesetzt.

Seine bisherige Saison-Bilanz bei den Herren:

- In der 4. Herren: 8:0 Siege
- In der 3. Herren: 7:0 Siege
- In der 2. Herren: 18:3 Siege
- In der 1. Herren: 6:1 Siege

Alles in allem hat Finn bis heute in dieser Saison bereits 60 Einzel in den Punktspielen der Jugend und der Herren bestritten und dabei eine großartige Bilanz von 56:4 Siegen aufzuweisen.

Besonders deutlich wird seine sportliche Entwicklung der vergangenen Monate,



wenn man die Januar Ausgabe der Zeitschrift „tischtennis“ aufschlägt. Diese Ausgabe enthält einen Artikel, der u. a. die 10 Nachwuchsspieler in Deutschland aufführt, die im 2. Halbjahr 2022 die meisten Ranglistenpunkte, beim Tischtennis heißt dies QTTR, dazugewonnen haben. Platz 8 deutschlandweit ist Finn Werner!

Finn gehört in der Abteilung zu den trainingsfleißigsten und unterstützt mittlerweile auch Rika und Ulrich Pape beim Jugendtraining. Daneben nimmt er seit einigen Monaten am Kreiskadertraining -Jugend- in Emmerke teil, was natürlich sportlich nochmal einen richtigen Schub gegeben hat und sicher auch weiter geben wird. Hier mein Dank vor allem an die Großeltern Horst und Jutta Werner und an seinen Vater Frank, die überwiegend die Fahrten für diese zusätzlichen Trainingseinheiten übernehmen.

Lieber Finn, wir gratulieren Dir zu Deiner ganz besonderen sportlichen Entwicklung und freuen uns, dass Du Dich bei uns im TuS und natürlich besonders bei uns in der Tischtennisabteilung so gut aufgehoben fühlst.

Herzlichen Glückwunsch !

### **zu Top 10: (Anträge)**

Anträge lagen dem geschäftsführenden Vorstand nicht vor.

### **zu Top 11: (Verschiedenes)**

Am 14.05.2023 findet der Tag der offenen Tür der Freiwilligen Feuerwehr Hohenegelsen statt.

*Jasmin Bansch  
(Protokoll 07.05.2023)*

*Bernd-Henning Reupke  
(Versammlungsleitung)*



Hausverwaltung  
Anne-Carina Fessel

An der Matthiaskirche 5  
31185 Söhlde  
0163-4717656

[buero@hausverwaltunghoheneggelsen.de](mailto:buero@hausverwaltunghoheneggelsen.de)  
[www.hausverwaltunghoheneggelsen.de](http://www.hausverwaltunghoheneggelsen.de)

Ihr Dienstleister für Alles  
rund ums Haus!

Umzug

Haushaltsauflösung

Abriss

Renovierung

Sanierung

Gartenarbeit

Winterdienst

Reinigung

Maklertätigkeiten

## Sportabzeichen Jahr 2023 geht erfolgreich zu Ende

Mit Beginn der Herbstferien haben wir das Sportabzeichen Jahr 2023 erfolgreich beendet. Aus der Sicht des Teams können wir sogar einen Zuwachs der Teilnehmer für das Sportabzeichen verzeichnen.

Leider hat das Wetter uns ab und zu einen Strich durch die Rechnung gemacht, so dass wir das Sportabzeichen nicht immer abnehmen konnten. Sehr erfreulich war, dass einige Teilnehmer doch einen sehr großen Ehrgeiz hatten ihre Leistung zu verbessern und somit regelmäßig an den Abnahmetagen teilnahmen. Erfreulich war außerdem, dass in diesem Jahr 31 Sportabzeichen erreicht wurden. Gerade der Anteil an Kindern und Jugendlichen ist gestiegen, doch auch bei den Frauen und Männern konnte ein Zuwachs verzeichnet werden.

Mittlerweile bestehen die Teilnehmer nicht mehr nur aus TuS Mitgliedern, sondern knapp 50 % kommen aus den umliegenden Ortschaften nach Hoheneggelsen, um das Sportabzeichen hier zu absolvieren.



Ich möchte mich ganz herzlich bei den Helfern und meinem Team für die großartige Unterstützung bedanken. Falls wir euer Interesse geweckt haben, einmal das Sportabzeichen auszuprobieren oder auch bei der Sportabzeichen-Abnahme mit einzusteigen, könnt ihr euch gern an mich wenden, um nähere Infos zu bekommen.

*Ralph Ebeling  
(Stützpunktleiter TuS Hoheneggelsen)*





## Programm „Herzschlag“ Sofortmaßnahmen bei Bewusstlosigkeit

Über einen Hinweis beim Kreissportbund sind wir auf das kostenlose Angebot der Firma „Tarumed“ gestoßen, und haben uns um einen Kurs zu dem Thema bemüht. Dieser fand nun Mitte Dezember 2023 in zwei Gruppen mit insgesamt 30 Teilnehmern, Mitglieder und Übungsleiter, im Vereinsheim statt.

Nachdem wir feststellen mussten, dass bei den meisten Teilnehmern der letzte „ersthilfe-Kurs“ schon sehr lange her ist, haben wir uns in das Thema vertieft. Was ist zu tun, wenn jemand plötzlich umkippt und wohl bewusstlos ist ?



Murat, unser Kursleiter, hat uns alle Schritte genau erklärt. Ansprechen, Atmung kontrollieren ist der erste Schritt.

Stellen wir eine Atmung fest, hat das Herz nicht ausgesetzt. Daher kann

eine stabile Seitenlage gemacht werden. Diese haben wir geübt, und festgestellt, dass es nicht schwer ist. Natürlich muss derjenige weiter beobachtet werden. Ist allerdings die Atmung und der Herzschlag nicht da, zählt jede Sekunde und Minute, um keine Schäden zu riskieren. Daher unverzüglich mit der Reanimation beginnen. Das Drücken auf den Brustkorb haben wir dann ebenfalls an Puppen geübt. Auch die Funktionsweise eines automatischen Defibrillators wurde noch besprochen.



Durch diese Schulung wird sich jeder wieder sicher fühlen, jemand in Not geratene sofort zu helfen, denn nichts tun ist das Schlechteste, was man machen kann. Da die meisten Notfälle tatsächlich im Haushalt und in der Freizeit passieren, wäre es schön, wenn möglichst viele einmal wieder solch eine Schulung mit machen. Vielen Dank an Murat, an die Teilnehmer und Andrea Frömling für die Organisation.

*Karin Gundelach*

## Lafferder Volkslauf

Thomas Piegsa mit Sieg beim Lafferder Volkslauf und sehr guten Platzierungen in Braunschweig

Thomas Piegsa vom TuS Hoheneggelsen gewann den Lafferder Volkslauf über 10 km und verteidigte souverän seinen Titel vom letzten Jahr. Auf dem geänderten Kurs setzte er sich mit über einer Minute Vorsprung bei über 30 Grad vor dem zweitplatzierten Alexander Federowski von den Ludwig-Jahn-Runners durch.



Auch beim Braunschweiger Nachtlauf, wo der Startschuss um 22:30 Uhr fiel und es über knapp 10 km drei Mal durch die Braunschweiger Innenstadt mit Start und Ziel auf dem Bohlweg ging, belegte unser Läufer eine sehr gute Platzierung. Von 548 Teilnehmern auf dieser Strecke belegte Thomas Piegsa den 7. Gesamtplatz mit einer sehr guten Zeit von 35:56 Min.

Zum Saisonabschluss beim Braunschweiger Halbmarathon, an dem 700 Läufer teilnahmen, belegte Thomas Piegsa den 2. Platz in seiner Altersklasse und Platz 10. in der Gesamtwertung mit einer Zeit von 1:24:45 Std.

Der TuS Hoheneggelsen gratuliert zu diesen Erfolgen und wünscht alles Gute für die nächste Laufsaion!

*Andrea Frömling*

## Halbmarathon in USA

Thomas Piegsa vom TuS Hoheneggelsen erfolgreich bei Halbmarathons in Washington und Alaska

Auf seiner USA Rundreise absolvierte der Läufer vom TuS Hoheneggelsen zwei Halbmarathons mit großem Erfolg. In Washington D.C. belegte unser Läufer insgesamt den 3. Platz bei schwierigen Bedingungen von 35 Grad Celsius und einer sehr hohen Luftfeuchtigkeit.

Zwei Wochen später belegte Thomas Piegsa beim North Pole Halbmarathon in Fairbanks/Alaska den 4. Platz bei sehr starker Konkurrenz in einer sehr guten Zeit von 1:24:15 Std., was einer Pace von 4 Minuten pro Kilometer entspricht.

Herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Spaß und Erfolg bei weiteren Läufen!

*Andrea Frömling*



## Erster Yoga Kurs

In diesem Jahr konnte der TuS zum ersten mal einen Yoga Kurs unter der Leitung von Barbara Lubrich anbieten.

Yoga beinhaltet gesundheitliche Übungen und fördert die Konzentration und Entspannung. Von August bis Mitte Oktober fand der Kurs an acht Abenden in der Grundschule Hoheneggelsen statt. Für zehn Teilnehmer/-innen gestaltete Frau Lubrich in gemütlicher Atmosphäre diesen Kurs.



Das Interesse war sehr groß, wir hätten noch drei Kurse voll bekommen. Wir bemühen uns auch 2024 wieder einen Kurs anbieten zu können.

Tanja Brandes



## Frühsport

Anfang des Jahres fanden sich fast alle wieder zu unserer morgendlichen Sportstunde ein. Wie schon seit Jahren haben wir dann wieder unser traditionelles Frühstück organisiert, dass wir Anfang Februar genossen haben. Im Sommer haben wir wegen der Hallensperrung wieder einige Einheiten draußen absolviert. Wir haben immer unseren Spaß und lachen viel und gern. Auch, als wir uns im November einmal im Vereinsheim zu „Stuhlgymnastik“ trafen, wegen der kalt gewordenen Halle.



Wer also zu uns stoßen möchte, ist herzlich willkommen,  
**mittwochs von 8.45 Uhr bis 9.45 Uhr.**

Karin Gundelach



## Klein Berliner Hof

Fleischerei - Restaurant - Party-Service

Werner

Kalte & warme Speisen außer Haus  
Klubzimmer für Feierlichkeiten und Tagungen

31185 Hoheneggelsen - Hauptstraße 40 (an der B1)

☎ 05129 / 257 und 459 - Fax: 8420

## BBP für Frauen Bauch, Beine, Po

### FIT - MIX

## Neues Angebot für Frauen im TUS nach den Osterferien

### BBP, Bauch Beine Po und ein starker Rücken für Frauen

Bauch, Beine, Po ist ein Kurs, der eine ganzheitliche Kräftigung mit Straffung der Problemzonen bietet. Hier werden gezielt Muskelgruppen angesprochen, die im Alltag oft vernachlässigt werden. Im Vordergrund steht Aufbau der Kondition, Fettverbrennung, sowie Mobilisation und Kräftigung der Bauch-, Rücken-, Bein- und Gesäßmuskulatur.

Der Kurs wird durch abwechslungsreiche Sportgeräte (Theraband, Stepper, Redondobälle oder durch Bodyweight, nämlich das eigene Körpergewicht) und einfachen Elementen aus Aerobic mit rhythmischer Musik gestaltet.

#### 1. Woche

- an und mit dem Step  
leichte Choereo + Workout

#### 2. Woche

- Bauch - Rücken im Wechsel  
Stretching Faszientraining  
und Entspannung zum Ausklang,

Das Programm eignet sich für Jede Frau, egal ob

**Neueinsteigerin,  
Wieder Einsteigerin oder  
Trainierte Frauen.**

**Montagabend 20:00 Uhr** in der Bördehalle

*Monika Cammerer*

# Neues Angebot !

## Vital-Training 50 PLUS für Frauen

### für Körper und Geist

## Funktionsgymnastik

Aktiv und beweglich bleiben:  
Eine moderne Bewegungsgymnastik !

In den Übungsfolgen verbinden wir Methoden zur Mobilisation und Stabilisation.

### Wir trainieren:

Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Koordination mit zusätzlichen Impulsen die das Gehirn fordern.

Kurze, koordinative Übungsteile werden mit Kraft und Ausdauer kombiniert.

Auf diese Weise werden Herz- und Kreislauf angeregt und Fitness und Beweglichkeit gesteigert. Mit Musik und verschiedenen Geräten beginnt die Freude an der Bewegung und verbesserte Körpergefühl.

Dieser Kurs eignet sich für jede Frau, Einstieg jederzeit möglich ... !!!

**Montagabend 19:00 bis 20:00 Uhr** in der Bördehalle.

*Monika Cammerer*



# Damen-Gymnastik (Friedrichstadt-Palast Berlin)



## Tour der Gymnastikdamen zum Friedrichstadt-Palast Berlin

10 Damen der Gruppe fuhren am 22. April 2023 mit dem Bus nach Berlin, um sich dort im Friedrichstadt-Palast die ARISE Grand Show anzuschauen.

Auf der Hinfahrt machten wir Bekanntschaft mit einem Bus von Fußballfans, die ziemlich angeheitert auf dem Weg zum Spiel ihrer Mannschaft nach Berlin waren.

Zwischendurch lief dann mal ein Fan hinter dem Bus her und irgendwann musste der Bus dann mal rechts ran fahren, weil  $\frac{3}{4}$  der Insassen austreten mussten. Wir haben uns sehr amüsiert.

Dort angekommen haben wir einige Sehenswürdigkeiten vom Bus aus wahr genommen und sind in der Nähe des Palastes ausgestiegen.

Gerne hätten wir eine Bootsfahrt auf der Spree gemacht, aber leider war aufgrund des sehr guten Wetters jede Menge los und wir haben uns dann für eine kleine Tour zu Fuß zum Brandenburger Tor entschieden und uns auf dem Weg noch ein leckeres Eis auf die Hand gegönnt.

Anschließend haben wir uns die Show angeschaut. Sie war sehr schön mit tollen Darstellern, Kostümen und Bühnenbildern.

In der Pause gab es eine kleine Stärkung und hinterher ging es wieder auf den Heimweg.

Danke nochmal an Ulla und Margarete für die Organisation und gerne bis zum nächsten Mal.

Andrea Frömling

**Apotheke Hoheneggelsen**  
www.apotheke-hoheneggelsen.de

**Kommen Sie doch zu uns...**

**APOTHEKE HOHENEGGELSEN**  
Inhaber: Apotheker Andreas Schröder  
Hauptstraße 74a - 31183 Hoheneggelsen  
Telefon: 0 51 29 - 204  
E-Mail: info@apotheke-hoheneggelsen.de  
Internet: www.apotheke-hoheneggelsen.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo, Di & Do: 8:00 - 13:00 Uhr  
und 15:00 - 18:30 Uhr  
Mi & Fr: 8:00 - 13:00 Uhr  
und 15:00 - 18:00 Uhr  
Sa: 8:30 - 12:30 Uhr  
Verlängerte Öffnungszeiten  
bei Praxisdienst

**...wenn es um Ihre Gesundheit geht !**

# Damen-Gymnastik (Weihnachtsmarkt & Abschluss)

## Fahrt zum Weihnachtsmarkt und Jahresabschluss

Am Freitag, den 1. Dezember sind wir zu zwölf mit dem Bus mittags nach Hildesheim gestartet. Dort haben wir uns in 3 Gruppen aufgeteilt, um durch die Stadt und über den Weihnachtsmarkt zu schlendern.



Das Wetter war optimal, ein wenig kühl und trocken, sodass der Glühwein auch geschmeckt hat. Es war sehr schön und harmonisch und wir hatten allesamt viel Spaß. Abends sind wir wieder mit dem Bus zurück.

Am Montag, den 18. Dezember haben wir im Vereinsheim nochmal unseren Jahresabschluss weihnachtlich gestaltet, da unser Essen bereits Mitte November im Klein Berliner Hof statt gefunden hat. 20 Damen waren anwesend.

Wir haben eine tolle, geschmückte Tafel gehabt mit Glühwein, Punsch und leckeren Käsespezialitäten. Jeder hat etwas mitgebracht.

Der Abend war gemütlich und wir haben viel Spaß gehabt mit Geschichten und Weihnachtsliedern.

Zum Abschluss gab es noch ein schönes Gruppenfoto und wir verabschiedeten uns bis zum nächsten Jahr, wo es dann montags um 19 Uhr wieder los geht.

*Andrea Frömling*



# Kinder-Turnabzeichen

## Kinder-Turnabzeichen 2023

Die Turnstunden im November wurden genutzt um für das Kinderturnabzeichen am 30. November für die Kindergarten- und Grundschulkinder und am 5. Dezember für die Minis bis 3 ½ Jahre zu üben.

In der ersten Gruppe waren 18 Kindergartenkinder die am Kinderturntag in die Halle kamen. An 6 Stationen mit verschiedenen Übungen aus den Bereichen Klettern, Sinne, Rollen, Rutschen, Teamwork, Turnkünste und Hangeln absolvierten die Kinder ihre Aufgaben. Am Ende der Stunde konnten wir 18 Urkunden an die Kinder und eine kleine Belohnung überreichen.



*Turnstation "Rollen-Gehen-Rutschen"*



**Siegerehrung  
Kindergartenkinder**

# Kinder-Turnabzeichen

Anschließend begrüßten wir die zweite Gruppe. Hier turnten auch 18 Kinder im Grundschulalter.



7 Stationen konnten absolviert werden. Die Kinder waren motiviert und mit Freude und Spaß dabei. Somit konnten wir 17 Urkunden und kleine Belohnungen überreichen.



In der Eltern - Kind Gruppe, am folgenden Dienstag, kamen weitere 16 Kinder im Alter von 1 – 3 ½ Jahren zum Kinderturnabzeichen. Hier konnten sich die Minis, auch mit Hilfe der Eltern, an den Einzelübungen Balance, Rutschpartie, Werfen und Hüpfen versuchen. Zudem hatten alle viel Spaß in den Gruppenübungen Magnete, Teamarbeit und Zaubertrick.



Auch hier bekamen am Ende der Turnstunde die Kinder eine Urkunde und eine kleine Belohnung.



Vielen Dank an alle Übungsleiter und Helfer. Es waren schöne Nachmittage.

*Tanja Brandes*



**Siegerehrung Grundschulkindern**



**Ihre starke Partnerin  
in der Region.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Kirsten Harder**  
**Filialdirektorin**  
**Hildesheimer Börde Ost**  
Geschäftsstelle Hoheneggelsen  
Telefon 05129 809-515  
Hauptstraße 46  
31185 Söhle

[kirsten.harder@vbhildesheimerboerde.de](mailto:kirsten.harder@vbhildesheimerboerde.de)  
[www.vbhildesheimerboerde.de](http://www.vbhildesheimerboerde.de)

 **Volksbank  
Hildesheimer Börde**

Niederlassung der Hannoverschen Volksbank



## Wirbelsäulengymnastik feiert 20-jähriges Jubiläum

Bereits im Januar 2023 bestand die Wirbelsäulengymnastik unter der Anleitung von Karin Schmollack 20 Jahre. Im Januar 2003 startete Karin mit ihrer 1. Stunde und hat dieses bis zum heutigen Tage mit Begeisterung beibehalten, ohne Unterbrechung.

Die Stunden sind stets gut besucht an zwei verschiedenen Tagen die Woche.

Momentan findet der Sport montags von 16.30 bis 17.30 Uhr und donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr statt. Im Sommer bei gutem Wetter oder auch in den Ferien ist die Übungsstunde auch gerne an die frische Luft auf das Sportgelände verlegt worden.

Am Samstag, den 4. November 2023, wurde das Jubiläum mit ca. 30 Personen im Vereinsheim gefeiert. Es gab ein super leckeres Buffet, zu dem jeder etwas beigesteuert hat.

Der 1. Vorsitzende Bernd-Henning Reupke hielt ein paar Worte zur Begrüßung und bedankte sich bei Karin für ihre langjährige

Übungsleitertätigkeit und wir überreichten ihr vom Verein noch einen herbstlichen Blumengruß. Auch die Teilnehmer der Gruppen bedankten sich bei Karin für ihr Engagement mit einem Präsent.



Es war ein gemütliches Beisammensein, das gerne wiederholt werden kann.

Im neuen Jahr 2024 ist wieder ein Grillen in Feldbergen geplant und eine Fahrt nach Hohegeiß.

Interessierte Personen sind gerne und jederzeit herzlich willkommen.

*Andrea Frömling*

## Herzgruppe

In der Herzgruppe mussten wir im Jahr 2023 mit einigen Neuerungen zurecht kommen. Nachdem das neue Jahr auch weiter mit einer Gruppe wieder neu begann, erreichte uns im April die schockierende Nachricht vom plötzlichen Tod von Dr. Peter Willgodt. Er hatte uns seit der Gründung der Herzsportgruppe im Jahre 2000 begleitet und die Betreuung zuletzt mit Herrn Pirouzmandi im Wechsel beim Sport durchgeführt. So waren die Teilnehmer und ich ziemlich traurig, dass er nun nicht mehr da war. Da auch kurze Zeit später Herr Pirouzmandi sich für längere Zeit abmelden musste, war schnelle Hilfe nötig. Ein Gespräch mit den Ärzten der Praxis Hachmeister führte zu einer Lösung.

Da die Regelung inzwischen nicht mehr ständig eine Anwesenheit des Arztes erforderlich macht, sondern die Betreuung auch zum Teil durch Bereitschaft abgedeckt werden kann, haben Dr. Holger Hachmeister, Dr. Heidi Schmitz, Oliver Schäfer und auch Stephan Witt als Rettungssanitäter die Betreuung übernommen. Nachdem der Terminplan stand läuft dies reibungslos. Vielen Dank an alle noch einmal, dass wir so die Herzgruppe weiter führen können.

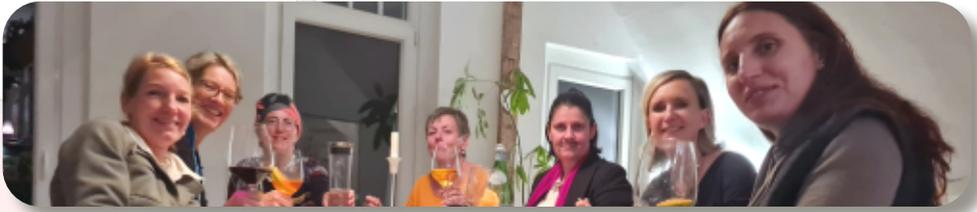


Im Sommer war dann wieder einmal Outdoor-Sport angesagt, da die Halle für einige Wochen gesperrt war. Dies kannten wir ja schon aus der Corona-Zeit. Damit die Betreuung klappt und immer genügend Teilnehmer anwesend sind, wird es erst einmal bei der einen Gruppe bleiben.

Im November war auch noch die Heizung in der Halle ausgefallen, so dass wir dann im Vereinsheim ein Alternativprogramm hatten. Kurz vor Weihnachten war schließlich noch unsere Weihnachtsfeier, die unseren Abschluss des Sportjahres bildete.

*Karin Gundelach*





## Tennis

In der Sommersaison 2023 hat die Tennisabteilung nur noch mit einer Damenmannschaft am Punktspielbetrieb teilgenommen, da die Herren-40 leider abgemeldet werden musste.

Bei den Damen handelt es sich um das erfolgreichen Damen 40-Team, das in der Verbandsliga mit 5:5 Punkten einen goldenen Mittelplatz errang und auf dem 3. Tabellenplatz landete.

### Damen 40 -Verbandsliga-

1. Uslarer TC	10: 0
2. SV RW Ahrbergen	8: 2
<b>3. TuS Hoheneggelsen</b>	<b>5: 5</b>
4. TSV Denstorf	4: 6
5. VfL Rötgesbüttel	2: 8
6. SV Gehrden	1: 9

Es bleibt abzuwarten, wie es mit der Mannschaft weitergeht, da nach Karen Willgrod mit Kerstin Kühling erneut eine Nr. 1 das Team verlässt. Kerstin hat die Möglichkeit, in Hannover, ihrem Wohnort, einige Klassen höher zu spielen. Wir wünschen ihr dort viel Erfolg und bedanken uns bei ihr.

Auch abseits des Tennisplatzes haben die Damen diverse gemeinsame Mannschafts-Aktivitäten organisiert, u. a. Krimidinner, Wochenende im Harz und Besuch des ATP-Tennisturniers in Braunschweig.

Leider gibt es über den Jugendbe-

reich aktuell wenig Positives zu berichten. Nachdem sich einige Kinder abgemeldet haben, ist es fraglich, ob der Verein in der kommenden Saison wieder ein kostenloses Training für Kinder und Jugendliche anbieten kann.

Falls jemand Kontakte zu Spielerinnen hat, die noch auf der Suche nach einer neuen Mannschaft / einem neuen Verein sind, bei der Damenmannschaft sind sie jederzeit willkommen.

Und auch sonst ist jede(r) Interessierte herzlich eingeladen, sich unserer Abteilung anzuschließen und bei uns den Schläger zu schwingen – es wäre superschade, wenn die Tennissparte des TuS Hoheneggelsen untergeht ...

*Ina Schierding-Schwerk*



*Hintere Reihe (v. l.): Petra Scheibe, Ina Schierding-Schwerk, Eva-Maria Kropp, Sandra Eisfeld  
Vordere Reihe (v. l.): Kerstin Kühling und Andrea Gogolin Es fehlt: Kerstin Laue*

# Tischtennis-Jugend

## Saison 2022/2023

In der Saison 2022/2023 konnten wir endlich mal wieder mit 4 Jungenmannschaften antreten. Glanzlicht war unsere 1. Jungen, die in der Kreisliga den 1. Platz belegte. Dabei ging Finn Werner ungeschlagen mit 20:0 Spielen und ohne Satzverlust durch die Saison, Julian Weltzien und Aaron Scholz machten den Rest.

Die 2. bis 4. Jungenmannschaft waren leider nicht so erfolgreich. Alle Spielerinnen und Spieler spielten ihre erste Saison. Deshalb war natürlich noch nicht so viel zu erwarten. Besonders erfolgreich war nur Marko Dorowsky mit 24:4 Punkten in der 4. Kreisklasse.

## Abschlusstabellen 2022/2023

### 1. Jungen - Kreisliga

1. TuS Hoheneggelsen	15: 11
2. TTC Lechstedt	12: 4
3. TTC Heersum	7: 9
4. TSV Heisede	6: 10
5. TSV Giesen	0: 16

### 2. Jungen – 4. Kreisklasse

1. Duinger SC II	25: 3
2. MTV Asel	22: 6

3. SC Barienrode III	21: 7
4. ESV Hildesheim II	14: 14
5. TG Freden II	11: 17
6. TuS Hoheneggelsen II	8: 20
7. TK Jahn Sarstedt II	6: 22
8. FSV Sarstedt	5: 23

### 3. Jungen - 5. Kreisklasse

1. TuS Nettlingen II	24: 0
2. TuS Nettlingen III	16: 8
3. TTS Borsum II	8: 16
4. TuS Hoheneggelsen III	14: 14

### 4. Jungen - 6. Kreisklasse

1. MTV Almstedt	22: 6
2. Post SV Alfeld III	18: 10
3. SV Hildesia Diekholzen II	17: 11
4. SC Bettmar III	16: 12
5. PSV GW Hildesheim II	16: 12
6. TSV Giesen II	16: 12
7. ESV Hildesheim III	6: 22
8. TuS Hoheneggelsen IV	0: 28

## Vorgabe-Kreispokal

Im letztjährigen Kreispokal-Wettbewerb musste sich unsere 1. Jugendmannschaft lediglich im Endspiel gegen die Mannschaft aus Heisede geschlagen geben und ist somit Vize-Kreispokalsieger der Saison 2022/23 – ein großer Erfolg!



## Saison 2023/2024

Für die Jugendmannschaften ist die Hinserie etwas besser abgelaufen als für die Herrenmannschaften:

Zur aktuellen Saison konnten wir leider nur noch drei Jugendmannschaften melden. Da auch zwei Spieler aus der letztjährigen 2. Jungen in die 1. aufrücken mussten, wurde die 1. wieder in der Kreisliga gemeldet. Die 2. spielt in der 5. und die 3. in der 6. Kreisklasse. Besonders erfreulich ist die Entwicklung der Spieler in der 2. Mannschaft, die vor allem auch aufgrund großen Trainingseifers zu gewinnen begonnen hat.

Die 1. Jungenmannschaft steht in der Jugend-Kreisliga auf dem 2. Platz mit 8:4 Punkten. Dabei musste Finn Werner nur einen Satz abgeben!

Die 2. Jungenmannschaft hat begonnen, Spiele zu gewinnen und belegt den 4. Platz in der 5. Kreisklasse mit 9 : 7 Punkten. Dabei stehen Tim Günther mit einer Bilanz von 14 : 3 und Joel Rössing mit 13 : 6 besonders heraus.

Nur bei der 3. Jungenmannschaft sind die Veränderungen noch nicht so stark. Die Mannschaft steht mit 0:14 Punkten auf dem letzten Platz in der 6. Kreisklasse. Aber zumindest werden die Spiele nach und nach spannender und es wird mehr um die Punkte gekämpft.

Erfreulich ist die große Beteiligung beim Training, wo bis zu 18 Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 17 Jahren mit unterschiedlichsten Voraussetzungen und Motivation anwesend sind. Um unter diesen Umständen ein sinnvolles Training durchführen zu können und die Mannschaften während der Punktspiele betreuen zu können, sind natürlich ausreichend Trainer

notwendig. Das Training wird von Rika Pape, Jan Ebeling und Ulrich Pape zweimal wöchentlich durchgeführt. Die 1. Mannschaft betreut Jan, die anderen Rika und Ulrich Pape. Manchmal können auch Melanie Sickfeld, Martin Ohldendorf oder Tilmann Schwerk ein Spiel übernehmen.

## Vereinsmeisterschaften 2023:

Die Vereinsmeisterschaften der Jugend fanden ebenfalls am 3. Oktober statt.

### Jugend:

1. Finn Werner
2. Tim Günther
3. Jan Kämpfer

### Schüler:

1. Etienne Lassalle
2. Konstantin Schölzel
3. Lena Günther

### Doppel:

1. Lena Günther / Finn Werner
2. Konstantin Schölzel / Joel Rössing
3. Witold Schölzel / Tim Günther  
Lena Günther / Jan Kämpfer



## Weihnachtsfeier

Zur Weihnachtsfeier am 16.12.2023 kamen 16 Kinder in die Bördehalle. Das Programm war: Herumtoben, Würstchen & Pommes, sowie Süßigkeiten essen, überreichen der Pokale, die bei den Jugend-Vereinsmeisterschaften am 03.10.2023 noch nicht da waren - ein Programm, das bei den Kindern sehr gut ankam. Und am Abend waren auch alle rechtlich müde.

*Ulrich Pape*



Von links: Finn Werner, Tilmann Schwerk, Rika Pape,  
Jan Ebeling, Thomas Engwicht  
Es fehlen: Melanie Sickfeld und Martin Ohlendorf

und belegte mit 15:13 Punkten in ihrer Staffel in der 3. Kreisklasse Platz 4. Für die neue Saison musste die Mannschaft leider wieder abgemeldet werden, da nicht mehr genügend Spieler zur Verfügung stehen.

## Saison 2022/2023

### Aufstieg 1. Herren !!

In der im April 2023 abgeschlossenen Punktspielsaison 2022/2023 hat die 1. Herren wieder einmal als Staffelsieger den Aufstieg von der 2. Bezirksklasse in die 1. Bezirksklasse geschafft.

Das erfolgreiche Team besteht aus den Spielern Thomas Engwicht, Martin Ohlendorf, Marcel Kuhrmeyer, Björn Kuhrmeier, Jan Niklas Ritschke und Lars Röwer. Erfolgreiche Ersatzspieler waren Rika Pape, Finn Werner und Ulrich Pape.

Zum Aufstieg hat die Mannschaft im Mai eine große Feier für die gesamte Abteilung auf dem Sportplatz / im Clubhaus organisiert.

Die 2. Herren hat in der Kreisliga als Aufsteiger mit 14:18 einen erfreulichen 7. Platz belegt und damit überzeugend den Klassenerhalt geschafft.

Die 3. Herren war ebenfalls Aufsteiger und spielte in der 2. Kreisklasse. Auch diese Mannschaft konnte auf Platz 6 mit 8:20 Punkten den Klassenerhalt feiern.

Die nach mehreren Jahren erstmals wieder gemeldete 4. Herren spielte als 4-er Team

## Abschlusstabellen 2022/2023:

### Herren I -2. Bezirksklasse-

1. <b>TuS Hoheneggelsen</b>	<b>29: 7</b>
2. MTV Adlum	27: 9
3. TTG Hönnersum II	21: 15
4. RSV Achtum	21: 15
5. TTC Klein Elbe II	20: 16
6. RV KW Dinklar II	17: 19
7. GW Himmelsthür II	16: 20
8. SC Bettmar	15: 21
9. PSV GW Hildesheim III	14: 22
10. TTC Kl. Elbe III	0: 36

### Herren II -Kreisliga-

1. SC Barienrode II	28: 4
2. TSV Söhlde	23: 9
3. TT Ambergau	17: 15
4. RSV Achtum II	16: 16
5. SV Teutonia Sorsum	15: 17
6. SV Egenstedt	15: 17
7. <b>TuS Hoheneggelsen II</b>	<b>14: 18</b>
8. TTSG Hildeshim II	9: 23
9. GW Himmelsthür III	7: 25

### Herren III -2. Kreisklasse-

1. SC Bettmar II	26: 2
2. TSV Giesen III	24: 4
3. RSV Achtum III	22: 6
4. SV Egenstedt II	14: 14
5. TT Ambergau III	9: 19
6. <b>TuS Hoheneggelsen III</b>	<b>8: 20</b>
7. TTC Kl. Elbe IV	5: 23
8. TTC Heersum III	4: 24

## Herren IV -3. Kreisklasse-

1. PSV GW Hildesheim V	26: 2
2. TTC Binder II	18: 10
3. GW Himmelsthür IV	17: 11
<b>4. TuS Hohneggelsen IV</b>	<b>15: 13</b>
5. RV KW Dinklar IV	13: 15
6. TTSG Hildeshim IV	12: 16
7. TTC Kl. Elbe V	8: 20

## **Saison 2023/2024**

### **Katastrophale Hinrunde**

Die Hinspielserie ist abgeschlossen – leider für alle 3 Herrenmannschaften mit niederschmetternden Ergebnissen.

Es gab in insgesamt 27 Punktspielen nur 2 Siege und 3 Unentschieden – dafür aber 22 Niederlagen !!

Die Platzierungen nach der Hinrunde im Einzelnen:

#### Herren I (1. Bezirksklasse)

Platz 10 (von 10) mit 2:16 Punkten  
4 Punkte Rückstand zum Relegationsplatz

#### Herren II (Kreisliga)

Platz 10 (von 10) mit 2:16 Punkten  
2 Punkte Rückstand auf Nichtabstiegsplatz

#### Herren III (2. Kreisklasse)

Platz 9 (von 10) mit 3:15 Punkten  
2 Punkte Rückstand auf Nichtabstiegsplatz

Hauptursache für dieses schlechte Abschneiden ist die wegen des Sturm-/Wasserschadens monatelang gesperrte Halle – in der später dann auch noch mehrere Wochen die Heizung ausgefallen war.

Die Halle war von Anfang Juli bis Ende September gesperrt. Die Punktspielsaison beim Tischtennis beginnt aber schon Ende August, so dass alle Mannschaften die ersten (Auswärts-) Punktspiele absolvieren mussten, obwohl monatelang kein einziger

Trainingsabend, kein einziger Ballwechsel stattfinden konnte. Jeder Sportler -egal in welcher Sportart- kann sich vorstellen, dass dies nicht gut gehen kann.

Wir hoffen sehr, dass die Rückrunde ohne Hindernisse über die Bühne gehen kann und unser Ziel ist es, dass im besten Fall alle 3 Mannschaften den drohenden Abstieg noch verhindern können.

## **Vereinsmeisterschaften 2023**

In diesem Jahr konnten die Vereinsmeisterschaften wieder zu ihrem traditionellen Termin am 3. Oktober durchgeführt werden. Insgesamt 16 Spielerinnen und Spieler hatten sich eingefunden, um die Meister im Einzel (Damen und Herren) und im Doppel zu ermitteln.

#### Vereinsmeister Herren:

1. Thomas Engwicht
2. Finn Werner
3. Rika Pape und Martin Ohlendorf

#### Vereinsmeisterin Damen:

1. Rika Pape
2. Melanie Sickfeld

#### Vereinsmeister Doppel:

1. Martin Ohlendorf / Tilmann Schwerk
2. Thomas Engwicht / Jan Ebeling

*Tilmann Schwerk*





## Das Walking-Jahr 2023

Rückblickend auf das Jahr 2023 kann ich nur sagen: DANKE

Danke für eure immerwährende Treue zu unserer Gruppe.

Danke für die Unterstützung und Rücksichtnahme in diesem zurückliegenden Jahr.

Danke an Karin Gundelach und Annette Ebeling für \*s Einspringen als Übungsleiter.

Jetzt beginnt ein neues Jahr, es wird das 29. Jahr unserer Sportgruppe sein.

Wir werden unsere Runden weiterhin auf dem Sportplatz drehen, unsere Stammtische genießen und kleine Auszeiten vom Alltag planen.

Ich freue mich auf 2024 mit euch!

*Christa Lukes*



## Der Weg zum Ziel wurde erfolgreich gefunden

Im Januar 2023 fand unsere Wanderung im Rahmen der Braunkohlwanderung der örtlichen Vereine und Verbände statt. Über Klein- und Groß-Himstedt führte unsere Wanderung wieder in den Georg-Wulfes-Saal zurück. Über 70 Personen ließen sich dann das ausgiebige Braunkohl- und Bregenwurst-Büfett schmecken.

Über das Jahr verteilt führten uns dann noch 8 Wanderungen in die nähere Umgebung.

Unsere Wanderungen haben eine Länge zwischen 8 bis 10 km und die Anfahrt erfolgt zumeist in Fahrgemeinschaften in eigenen PKWs.

Im Anschluss an unsere Wanderungen ist es eine liebgewordene Tradition geworden, dass wir unsere Wanderungen in einem Land Café beschließen.

Das Wanderjahr 2023 ließen wir dann am 2. Dezember bei Glühwein, Kaffee, Tee und selbstgebacken Crêpes im Georg-Wulfes-Saal ausklingen.

Das Wanderprogramm für 2024 ist im Anschluss angefügt und wird auch im Ausgangskasten einzusehen sein.

## Wanderprogramm 2024 TuS Hoheneggelsen

Geplant – Änderungen möglich  
Treffpunkt jeweils an der Bördehalle.

So.	21. Jan.	10.00	Braunkohlwanderung der örtlichen Vereine u. Verbände	ca. 8-12 km
Sa.	17. Feb.	12.30	Wanderung	7-8 km
So.	24. März	12.30	Wanderung	7-8 km
Sa.	20. April	12.30	Frühjahrswanderung	ca. 10 km
Sa.	25. Mai	10.00	Wanderung rund um Hoheneggelsen – Im Rahmen der TuS - Veranstaltung	ca. 8 km
Sa.	29. Juni	12.30	Sommerwanderung	ca. 10 km
Sa.	10. Aug.	12.30	Wanderung	7-8 km
Sa.	28. Sept.	12.30	Wanderung	7-8 km
Sa.	26. Okt.	12.30	Herbstwanderung	ca. 10 km
Sa.	16. Nov.	12.30	Wanderung	7-8 km
Sa.	7. Dez.	12.30	Adventswanderung	7-8 km

Wer möchte, kann sich unter Mail: [lutter.hgls@htp-tel.de](mailto:lutter.hgls@htp-tel.de) für direkte und kurzfristige Informationen in der Wandergruppe anmelden.

Auf erlebnisreiche gemeinsame Wanderungen freut sich Ihr/Euer

*Martin Lutter (Wanderwart)*



## Das Jahr 2023 der Schiedsrichter

Wir starteten mit 7 Schiedsrichtern in das Kalenderjahr. Damit sind wir in Sachen Verbandspersonen im Kreis Hildesheim anderen Vereinen weit voraus. Zusätzlich sind davon auch noch drei in den NFV Ausschüssen tätig.

Im Januar beim zweitgrößten Hallen Event dem Sonntaler Cup leiteten Ramon Linares, Marcel Malkus und Thomas Nowak souverän den vorletzten Tag des Turniers für den Einzug in die Finalrunde. Vom Veranstalter gab es viel Lob, so dass nach Turnierende insgesamt 20 Personen mit den Schiedsrichtern den Abschluss feierten. So etwas ist eine Seltenheit und besonders schön gewesen das auch der Stellenwert des Schiedsrichter und deren Leistung anerkannt wurden.

Auch möchten wir nochmals an die unschönen Szenen am Finaltag erinnern, welche unser Schiedsrichterkollege Nils erleben musste. Respektlosigkeit und körperliche Gewalt haben nichts auf dem Fußballplatz zu suchen. Wenn ein Schiedsrichter im Anschluss unter Polizeischutz aus der Halle begleitet werden muss, sollten wir besser diesen Sport einstellen.



Bis zur Sommerpause waren wir alle fast jedes Wochenende auf den Sportplätzen im Einsatz. Ramon Linares als unser höchstpeifender Schiedsrichter war mit seinem Team (Nico Nowak) mit guten Leistungen im Bezirk und Niedersachsenliga unterwegs.



Als Höhepunkt 2023 bekamen Ramon und seine Frau Nessa im Juli Nachwuchs. Sie haben mit Rome einen kleinen neuen Schiedsrichter gesund zur Welt gebracht. Dazu Herzlichen Glückwunsch !!!

Zum Saisonabschluss 2022/23 fand das Pokalendspiel in Emmerke statt. Auch dort war unser TuS durch Nicki (Niclas) als Schiedsrichterassistent vertreten. In einem spannenden Finale hatte Nicki viele schwierige Entscheidungen, welche er problemlos und sicher meisterte. Nach der Siegerehrung wurden die drei Finalschiedsrichter noch mit einer Urkunde ausgezeichnet. Auch hier wurden die Schiedsrichter nicht vergessen und mit einer Bierdusche von ihren Anhängern gefeiert.



Nur wenig später begleitete Niclas traditionell das Orga Team der Ü32 Deutschen Meisterschaften nach Neuenburg bei Freiburg. Wie schon ein Jahr zuvor wo er spon-

tan zum Einsatz zusammen mit seiner Schwester Beverly kam unter anderen gegen FC Bayern München musste er erneut für drei Spiele einspringen. Dieses war so-



mit seine 2. aktive Teilnahme und dieses mit smarten 16 Jahren. In den 3 Spielen assistierte er seinem Vater Thomas Nowak welcher ebenfalls 3 Spiele bei diesen Endspielen müheles leitete. Zum Höhepunkt wegen seiner spontanen Einsätze, Kameradschaftlichkeit und sehr Teamfähiges Verhalten wurde Nicki durch den Gründer und Organisator Friedel Gerke zum Kreis des Orga Team berufen. Dieses ist eine besondere Ehre und vor allen in dem Alter.



Wie auch in der Saison 2022/23 und auch 2023/24 bilden Thomas mit Beverly und Nicki (Familien Schiedsrichter Team) ein starkes Schiedsrichterteam und fielen besonders nicht nur beim Leiten der Spiele auf dem Sportplatz, sondern auch bei der jährlichen Leistungsprüfung positiv auf. Besonders die Spiele im Leistungszentrum von Hannover 96 der 1. Frauen waren stets ein Highlight.



Zur neuen Saison 2023/24 wurde Marcel Malkus in den NFV-Schiedsrichterausschuss berufen. Er folgte unserm Werner Münstedt welcher gefühlt sein ganzes Leben diese Tätigkeit schon ausübt.

Auch haben wir 2 Jubilare in 2023 gehabt. Nico und Thomas Nowak haben zusammen am 31.07.2008 vor 15 Jahren ihre Anwärterprüfung abgelegt. Gefolgt von Ramon Linares welcher 2024 geehrt wird.

Wir sind stolz, dass unsere vielen Schiedsrichter sich beim TuS wohl fühlen und verbunden sind. Dieses ist nur bei guter Pflege möglich, welche hier im Verein großgeschrieben wird. Sonst hätten wir nicht so viele Schiedsrichter und vor allen nicht so eine langfristige Bindung. Andere Vereine können teils nicht einen vorweisen und wir über viele Jahre ein Vielfaches.

*Thomas Nowak*



## Rück- und Ausblick Fußball im TuS Hoheneggelsen

Erstmals nach fünf langen Jahren ohne eine Herrenmannschaft beendeten die 1. Herren die Saison 2022/23 mit einem Aufstieg. Trotz der nahezu durchweg gezeigten Topleistungen gelang der Aufstieg nur knapp. So musste sich unsere Mannschaft nur einem Gegner, nämlich der 2. Herrenmannschaft der SG Sorsum/Emmerke, geschlagen geben. Die Saison wurde mit einem Torverhältnis von 87:8 abgeschlossen.

Im August 2023 begann die zweite Saison unserer Mannschaft. In den neun Spielen dieser Saison steht die Mannschaft ungeschlagen auf dem ersten Tabellenplatz mit insgesamt 23 Punkten und einem Torverhältnis von 48:11. Gegenüber dem Zweitplatzierten kann der Vorsprung noch vergrößert werden, da auf Grund der Platzverhältnisse des vergangenen Jahres noch ein Spiel aussteht. Insgesamt wieder eine Topleistung!

Der Dank gilt allen an dem Erfolg beteiligten, an erster Stelle der Mannschaft, den Trainern und dem Betreuer und nicht zu vergessen den treuen Fans und Walter Warmboldt, der in der gewohnten Qualität der Rasen kurz hält. Bewährt hat sich auch





das Trainergespann Michael und Dominik Peter. Michael kümmert sich zusätzlich super gut als Platzwart und Andrea Frömling sorgt dafür, dass die Eintrittskasse stimmt. Überhaupt engagiert sich die „Familie“ mit Biggi Völlkopf im Getränkeausschank, unterstützt durch Lara Nussel und Antonia Grube, sowie Thomas Völlkopf und Domi's Schwiegervater Uwe am Grill. Allen sei herzlich gedankt.

Wenn alle weiter zupacken, dann wird sich der Erfolg einstellen und wir alle können am Saisonende den nächsten Aufstieg feiern.

*Bernd-Henning Reupke*



## Jugendfußballsparte

Nach der Neugründung einer Herrenmannschaft im Jahre 2022 wollten wir auch im Bereich Jugendfußball unbedingt ein Angebot schaffen. Mit der Gründung der Jugendspielgemeinschaft

### – JSG Bördekicker –

Anfang 2023 bot sich hier eine ideale Gelegenheit.

Den Anfang machten wir in den Sommerferien mit einem Ferienpasstermin, der uns gezeigt hat, wieviel Interesse doch hier im Ort besteht und seit September bieten wir ein wöchentliches Training an, an dem oft bis zu 20 Kinder teilnehmen.

Die Ziele für 2024 sind klar: Mindestens eine Mannschaft in den Spielbetrieb zu bringen und das Training noch besser auf die Altersgruppen abzustimmen. Unser oberstes Ziel ist und war es aber immer den Kindern Spaß am Fußball zu vermitteln! Dafür sorgen unsere engagierten Trainer jede Woche aufs Neue! Vielen Dank Johann Dewald, Niko Bogutzky und Melissa Tschapala!

*Kristian Scherf*



## Spaß hatten alle!

Am 15.12.2023 fand zum zweiten Mal das Volleyballturnier des TuS Hoheneggelsen statt. Vier ambitionierte Mannschaften (Foto 1) aus ursprünglich ganz unterschiedlichen Sportarten traten gegeneinander an. Team 1: Fußball, Team 2: Freitag Herren-gymnastik, Team 3: Hockey (mixed) und Team 4: Dienstag Volleyball (mixed).

Zwei Ziele standen dabei im Vordergrund. Gewinnen und Spaß haben. Um eines vorweg zu nehmen: Spaß hatten alle und gewonnen sicherlich auch!

Ursprünglich sollten den Herren-Gymnastikern mal ordentlich die „Haare nach hinten gekämmt werden“, so die selbstbewusste Ankündigung des Ideengebers. Das gelang 2022 allerdings nicht. 2023 also ein erneuter Versuch zur vereinsinternen Revanche. In der Bördehalle waren zwei Volleyballfelder aufgebaut. Nach dem Aufwärmen und einer kurzen Einweisung in das Regelwerk des Turniers durch Ralph Ebeling, starteten die Partien pünktlich um 18:30. In der zweiten Runde spielten dann Verlierer gegen Verlierer der ersten Runde, sowie Gewinner gegen Gewinner. Je Runde mußten zwei Gewinnsätze erreicht werden.



Das Rennen machte dieses Mal die gemischte Mannschaft der Dienstags-Volleyballer. In einem knappen Match konnten sich die von Ralph Ebeling trainierten Frauen und Männer (im schwarzen Trikot, links im

Foto) gegen die Mannschaft im blauen Trikot mit der Aufschrift „Die Volleyballer“ durchsetzen.



*Foto 1, Teilnehmer: Liegend Noah Rose; stehend von links nach rechts Dörk Kowalewski, Leon Völlkopf, Dominik Peter, Oliver Rose, Bernd-Henning Reupke, Timo Völlkopf, Elke Kobelt, Michael Peter, Andrea Gogolin, Christian Hartmann, Bernd Kuhrmeyer, Uwe Kriegel, Udo Berking, Kristian Scherf, Holger, Glöckner, Wilfried Hantelmann, Kira Schröder, Stefanie Zücker, Jan Ebeling, Thomas Mlejnek, Ralph Ebeling, Uwe Kobelt, Stefan Kellner, n. b., Andreas Gogolin*





Leider konnte die Auswahl der „Freitags-abend-Gruppe“ keinen Blumentopf gewinnen, trotz starker Aufschläge.

Die Auswahl der 1. Herren-Fußballmannschaft erreichte verdient den dritten Platz. Das Potential ist da – so das einhellige Fazit des Abends. In einem Jahr kann der nächste Versuch unternommen werden.

Als talentierter und motivierter Spieler hat sich der jüngste Mitspieler herausgestellt: Noah Rose ist das Talent!

Nachdem Bernd-Henning Reupke die Platzierungen bekannt gegeben hatte, wechselten alle Teilnehmer in das Vereinsheim. Zur Stärkung gab es dort einen Imbiss und die nötigen Getränke, um den Flüssigkeitsverlust wieder auszugleichen. Es folgten Gespräche in gemütlicher Runde. Sicherlich nicht das letzte Turnier dieser Art.

*Bernd Kuhmeyer  
& Bernd-Henning Reupke*



## ***Salon Kuhmeyer***

*Inh. Corinna Bauche*

**Di bis Fr | 9.00 - 18.00 Uhr**

**Hauptstraße 35 - 31185 Hoheneggelsen**  
**Termine unter: 05129 428**

## Homepage & Facebook

Unsere Homepage:

<http://www.TuS-Hoheneggelsen.de>

Bitte nutzt die Homepage zum Platzieren eurer Anliegen, Berichte und Termine.

<mailto:Webmaster@TuS-Hoheneggelsen.de>

Frank Hofmann übernimmt die Beiträge und stellt diese dann ein.



Neben dem Internetauftritt könnt ihr auch aktuelle Informationen auf Facebook unter „**TuS Hoheneggelsen Fußball**“ finden.

Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,  
kürzt die öde Zeit,  
und er schützt uns durch Vereine,  
vor der Einsamkeit.

*Joachim Ringelnatz*

## Inserentenverzeichnis:

VGH, Jens & Tim Paul	2
Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine	2
DK-Werbung	9
Tischlerei Schierding	18
Hausverwaltung Fessel	20
Klein Berliner Hof	24
Apothek Hoheneggelsen	26
Volksbank NL Hildesheimer Börde	30
Salon Kuhmeyer	45
Kreuzberg Automobile	47
Brillenstudio Goldbeck	47
Kreuzberg Fahrräder	48
Continental, Nils Höffler	48

*Klick mal wieder auf  
TuS-Hoheneggelsen.de*

Wir danken unseren treuen Anzeigen-Kunden, die es uns ermöglichen auch diese Ausgabe des Tus-intern zu finanzieren.

Ebenso danken wir den Unternehmen, die den TuS mit Hilfe Ihrer Bandenwerbung auf dem Sportplatz Hoheneggelsen unterstützen.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn auch Ihre Anzeige in der ein- oder anderen Form hier erscheinen soll.

*Der Vorstand*



Wir machen,  
dass es fährt.

**Kreuzberg Automobile GmbH**

**REPARATUR &  
WARTUNG**



Scannen gleich  
mit dem Smartphone

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 07.30 - 15.45 + Fr. 07.30 - 13.45 Uhr  
oder nach Vereinbarung

[www.kreuzberg.go1a.de](http://www.kreuzberg.go1a.de)

Hauptstr. 76 • 31185 Hoheneggelsen • Tel. 0 51 29/4 64

**Ihr Fachgeschäft vor Ort:**

**Brillen**

**Sonnenbrillen**

**Uhren**

**Kontaktlinsen**

**Schmuck**

**Brillenstudio GOLDBECK**



e.K.

[www.brillenstudio-goldbeck.de](http://www.brillenstudio-goldbeck.de)

**05128/5446**

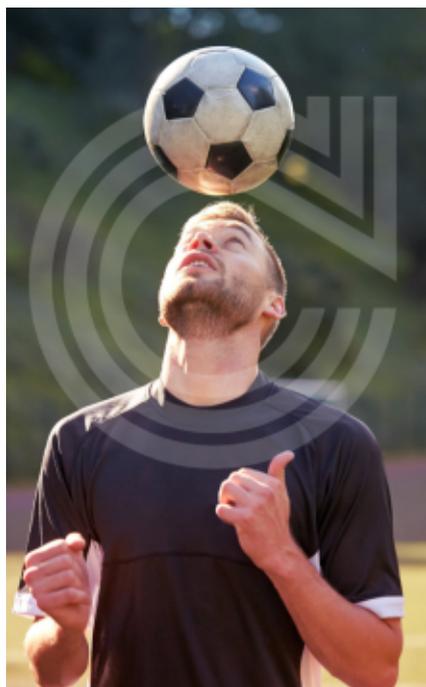
**Hohenhameln & Harsum & Hoheneggelsen**



**Das kleine Theater**

Kleinkunst- und Kabarettbühne Hohenhameln

[www.das-kleine-theater-hohenhameln.de](http://www.das-kleine-theater-hohenhameln.de)



## 1: 0 für Ihre Absicherung

Auch wir sind im Spiel. Ihr Spezialist für Sicherheit und Vorsorge.

Sprechen Sie mich an, ich berate Sie gern!

### Generalagentur Nils Höffler

Grebstr. 4 • 31185 Söhlde  
Tel. 05129 381  
nils.hoeffler@continentale.de

Vertrauen, das bleibt.



Wir machen,  
dass es fährt.

## Kreuzberg Automobile GmbH

**FAHRRAD-  
SERVICE**  
UND  
**VERKAUF**



Scannen gleich  
mit dem Handy

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 07.30 - 15.45 + Fr. 07.30 - 13.45 Uhr  
oder nach Vereinbarung

[www.kreuzberg.go1a.de](http://www.kreuzberg.go1a.de)

Hauptstr. 76 • 31185 Hoheneggelsen • Tel. 0 51 29/4 64